

# Инструкции для педагогов по первой помощи

---

## Как обеспечить безопасные условия для первой помощи

1. Определите угрожающие факторы для себя и для жизни и здоровья пострадавшего.
2. Устраните угрозу для жизни и здоровья.
3. Прекратите действие повреждающих факторов.
4. Оцените количество пострадавших.
5. Извлеките пострадавшего из труднодоступного места.
6. Переместите пострадавшего.

## Как определить признаки жизни у пострадавшего

1. Определите наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.
2. Определите наличие кровообращения.
3. Проверьте пульс на магистральных артериях.

## Как провести сердечно-легочную реанимацию

1. Надавливайте руками на грудину пострадавшего.
2. Проведите искусственное дыхание «Рот к рту».
3. Проведите искусственное дыхание «Рот к носу».
4. Проведите искусственное дыхание со спецустройством для искусственного дыхания.

## Как обеспечить проходимость дыхательных путей

1. Поверните пострадавшего на бок.
2. Запрокиньте голову и поднимите подбородок.
3. Выдвиньте нижнюю челюсть.

## Как остановить наружное кровотечение

1. Осмотрите пострадавшего на наличие кровотечений.
2. Прижмите пальцами артерии.
3. Наложите жгут.
4. Максимально согните конечности в суставе.
5. Придавите рану.
6. Наложите давящую повязку.

## Как выявить травмы и другие угрожающие состояния и оказать помощь

1. Осмотрите голову, шею, грудь, спину, живот и таз, конечности.
2. Наложите повязки при травмах различных областей тела, герметизирующую – при ранении грудной клетки.
3. Проведите иммобилизацию.
4. Зафиксируйте шейный отдел позвоночника.
5. Примените местное охлаждение поврежденного участка при травме, термическом ожоге, другом воздействии высоких температур или тепловом излучении.
6. Проведите термоизоляцию при обморожении.

## Как выявить отравление и оказать помощь

1. Зафиксируйте шейный отдел позвоночника.
2. Промойте желудок – дайте воды и вызовите рвоту.
3. Удалите опасные химические вещества с поврежденной поверхности.
4. Промойте поврежденную поверхность проточной водой.